



STAGE JUILLET 2019

Dates : lundi 8, mardi 9, mercredi 10, jeudi 11 et vendredi 12 juillet

Judokas nés entre [2005 et 2012]

Lieu : Park-Névez LANNION

Horaires : accueil de 9h-9h30 le matin et 17h30-18h le soir

Programme :

- ✓ Judo, self défense, chanbara
- ✓ Sports collectifs
- ✓ 1 sortie à la piscine
- ✓ Sortie au Moulin du Duc (pique-nique, accro branche,...)
- ✓ Trotinettes, skate

PRIX du stage = 70 €
- Inscription à la semaine -

Attention :

- 25 places seulement (25 premiers inscrits) !!!!!!!**
- Inscription obligatoire avec le règlement

Prévoir : les repas du midi, un gobelet, un judogi, une tenue de sport, **une paire de tennis**, crème solaire...



Inscription avant le **22 juin** et sous réserve de place

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Numéro(s) d'urgence :

Allergie(s) :

-STAGE JUILLET 2019-



STAGE JUILLET 2019

Dates : lundi 8, mardi 9, mercredi 10, jeudi 11 et vendredi 12 juillet

Judokas nés entre [2005 et 2012]

Lieu : Park-Névez LANNION

Horaires : accueil de 9h-9h30 le matin et 17h30-18h le soir

Programme :

- ✓ Judo, self défense, chanbara
- ✓ Sports collectifs
- ✓ 1 sortie à la piscine
- ✓ Sortie au Moulin du Duc (pique-nique, accro branche,...)
- ✓ Trotinettes, skate

PRIX du stage = 70 €
- Inscription à la semaine -

Attention :

- 25 places seulement (25 premiers inscrits) !!!!!!!**
- Inscription obligatoire avec le règlement

Prévoir : les repas du midi, un gobelet, un judogi, une tenue de sport, **une paire de tennis**, crème solaire...



Inscription avant le **22 juin** et sous réserve de place

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Numéro(s) d'urgence :

Allergie(s) :

-STAGE JUILLET 2019-



STAGE AOÛT 2019

Dates : lundi 5, mardi 6, mercredi 7, jeudi 8 et vendredi 9 août

Judokas nés entre [2005 et 2012]

Lieu : Park-Névez LANNION

Horaires : accueil de 9h-9h30 le matin et 17h30-18h le soir

Programme :

- ✓ Judo, self défense, chanbara
- ✓ Sports collectifs
- ✓ 1 sortie à la piscine
- ✓ Sortie au Moulin du Duc (pique-nique, accro branche,...)
- ✓ Trotinettes, skate

PRIX du stage = 70 €
- Inscription à la semaine -

Attention :

- 25 places seulement (**25 premiers inscrits**) !!!!!!!
- Inscription obligatoire avec le règlement

Prévoir : les repas du midi, un gobelet, un judogi, une tenue de sport, **une paire de tennis**, crème solaire...



Inscription avant le **22 juin** et sous réserve de place

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Numéro(s) d'urgence :

.....

Allergie(s) :



STAGE AOÛT 2019

Dates : lundi 5, mardi 6, mercredi 7, jeudi 8 et vendredi 9 août

Judokas nés entre [2005 et 2012]

Lieu : Park-Névez LANNION

Horaires : accueil de 9h-9h30 le matin et 17h30-18h le soir

Programme :

- ✓ Judo, self défense, chanbara
- ✓ Sports collectifs
- ✓ 1 sortie à la piscine
- ✓ Sortie au Moulin du Duc (pique-nique, accro branche,...)
- ✓ Trotinettes, skate

PRIX du stage = 70 €
- Inscription à la semaine -

Attention :

- 25 places seulement (**25 premiers inscrits**) !!!!!!!
- Inscription obligatoire avec le règlement

Prévoir : les repas du midi, un gobelet, un judogi, une tenue de sport, **une paire de tennis**, crème solaire...



Inscription avant le **22 juin** et sous réserve de place

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Numéro(s) d'urgence :

.....

Allergie(s) :

